

Orario Allenamento settore pallanuoto – Stagione agonistica 2016/2017

Giorno	Orario				Under 15 Ragazzi	Under 13 Esordienti	Aquagol
Lunedì	13.30/14.30 (palazzetto)					Festa	Festa
	14.30/16.30 piscina						
	20,30/22,00 piscina Albaro				Ragazzi Crocera		
	20,30/22,00 piscina						
Martedì	14,30 /16,00 (4 corsie)				Ragazzi 14,30 / 16,00		
	16,00/17,30 (4 corsie)					Esordienti	Aquagol
	17,30/18,00 (quadrato)						Aquagol
	19,00 /20,00 (4 persone) Palestra						
	20,00/22,00						
Mercoledì	14,30 /16,30				Ragazzi Crocera		Festa
	20,00 /22,00 (Lago Figoi)						
Giovedì	14,30 /16,00 (4 corsie)				Festa		
	16,00/17,30 (4 corsie)					Esordienti	Aquagol
	17,30/18,00 (quadrato)						Aquagol
	19,00 /20,00 (4 persone) Palestra						
	20,00/22,00						
Venerdì	14,30 /16,30					Esordienti	Festa
	14,30 /16,00 Lago Figoi (eventuale)						
	20,00/22,00				Ragazzi 20,30 / 22,30 Crocera		
Sabato	13,30/14,00 (2 corsie x scioglimento)						
	14,00 /15,00						
	15,00 /16,30						
	16,30 /18,30					Esordienti	Aquagol
	18,30/20,00					Ragazzi Crocera	

Gli orari potranno subire delle piccole variazioni durante la stagione.

Orario Allenamento settore pallanuoto – Stagione agonistica 2016/2017

Giorni	Orari	Categorie		
		Under 15 (2003)	Under 13 (2004/2005)	Aquagol (2006/2007/2008)
Lunedì				
Martedì				
Mercoledì				
Giovedì				
Venerdì				
Sabato				