

Dal 10 al 15 settembre 2018							
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
09,00	ES A e B		ES A e B		ES A e B		
09,30	ES A e B		ES A e B		ES A e B		
10,00	ES A e B		ES A e B		ES A e B		
10,30	ES A e B		ES A e B		ES A e B		
11,00	ES A e B		ES A e B		ES A e B		
Dal 17 settembre al 22 settembre 2018 ****							
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
17,00	ES B- ES A	ES B- ES A		ES A	ES B- ES A		
17,30	ES B -ES A	ES B -ES A		ES A	ES B -ES A		
18,00	ES B -ES A	ES B -ES A		ES A	ES B -ES A		
18,15	ES B -ES A	ES B -ES A		ES A	ES B -ES A		
18,30	ES B -ES A	ES B -ES A		ES A	ES B -ES A		
19,00	ES B -ES A	ES B -ES A		ES A	ES B -ES A		
19,30	ES A	ES A		ES A	ES A		
20,00	ES A	ES A		ES A	ES A		
Dal 22 settembre 2018 ****							
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
14,00						ES A e B	
14,30						ES A e B	
15,00						ES A e B	
15,30						ES A e B	
16,00						ES A e B	
16,15							
16,45							
17,00	ES B- ES A	ES B- ES A	ES B- ES A	ES A	ES B- ES A		
17,30	ES B -ES A	ES B -ES A	ES B -ES A	ES A	ES B -ES A		
18,00	ES B -ES A	ES B -ES A	ES B -ES A	ES A	ES B -ES A		
18,15	ES B -ES A	ES B -ES A	ES B -ES A	ES A	ES B -ES A		
18,30	ES B -ES A	ES B -ES A	ES B -ES A	ES A	ES B -ES A		
19,00	ES B -ES A	ES B -ES A	ES B -ES A	ES A	ES B -ES A		
19,30	ES A	ES A	ES A	ES A	ES A		
20,00	ES A	ES A	ES A	ES A	ES A		

**** sarà a discrezione degli allenatori indicare agli atleti (in base al livello) l'orario di inizio e fine allenamento