

Calendario Regionale 2018 - 2019

L'orario indicato corrisponde all'inizio delle gare. Il riscaldamento inizierà un'ora e un quarto prima per le femmine (per gli esordienti A nelle prove di campionato esordienti) e 45 minuti prima per i maschi (esordienti B, nelle prove esordienti).

Novembre

S 3 D 4	Memorial "Luciano Berni"	Rapallo		
V9 S10	45° Trofeo Nico Sapio cat. Jun - Assoluti	Genova	Sciorba	
D 11	45° Trofeo Nico Sapio es. A – Rag.	Genova	Sciorba	
S 17	1° prova regionale Es. A e B	Ge Ponente Ge Levante	Lago Figoi Sciorba	15.30 15.30
D 18	1° prova regionale Es. A e B	Ponente Levante	Loano Sori	15.30 15.30
D 18	Trofeo Master Città di Rapallo		Rapallo	09.15
18	<i>Scadenza tempi Campionato Assoluto open</i>			
S 24	I Prova Qualificazioni Campionato in vasca corta	Unica	Sciorba	15.30
D 25	I Prova Qualificazioni Campionato in vasca corta	Unica	Sciorba	09.30
D 25	I Prova Qualificazioni Campionato in vasca corta	Unica	Sciorba	15.00
30	Campionato Italiano Open in vasca corta		Riccione	

Dicembre

S 1	Campionato Italiano Open in vasca corta		Riccione	
S1	Trofeo Nuotatori Rivarolesi categoria	Genova	Sciorba	
D2	Trofeo Nuotatori Rivarolesi esordienti	Genova	Sciorba	
D 2	Trofeo Master Sprint	Chiavari		
S 15	II Prova Qualificazioni Campionato in vasca corta	Genova	Sciorba	15.30
D 16	II Prova Qualificazioni Campionato in vasca corta	Genova	Sciorba	09.30
D 16	II Prova Qualificazioni Campionato in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
S22	2° prova regionale Es.A e B	Ge Ponente Ge Levante	Lago Figoi Sciorba	15.30 15.30
D 23	2° prova regionale Es.A e B	Ponente Levante	Bordighera Rapallo	15.30 09.30
D 23	Coppa Brema fase Regionale	Genova	Sciorba	09.30
D 23	Coppa Brema fase Regionale	Genova	Sciorba	15.00

Gennaio

S12	3° prova regionale es. A e B	Ge Ponente Ge Levante Ponente	Lago Figoi Sciorba Albenga	15.30 15.30 16.30
D 13	3° prova regionale es. A e B	Levante	Lavagna	15.30
D 13	Trofeo Master RN Sori		Sori	
S19	13° Trofeo Gs Aragno	La Sciorba		
D20	13° Trofeo Gs Aragno	La Sciorba		

Febbraio

S2	III Prova qualificazioni Campionato in vasca corta	Genova	Sciorba	15.30
D3	III Prova Qualificazioni Campionato in vasca corta	Genova	Sciorba	09.30
D3	III Prova Qualificazioni Campionato in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
S9	4° prova regionale es. A e B	Ge Ponente Ge Levante	Lago Figoi Sciorba	15.30 15.30
D10	4° prova regionale es. A e B	Ponente Levante	Imperia Rapallo	10.00 09.30
D 10	Campionati Regionali di Fondo	Sciorba	M.50	09.30
S16	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta		Sciorba	15.30
D17	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta		Sciorba	09.30
D17	Campionato Regionale Assoluto in vasca corta		Sciorba	15.30
S23	Campionato Regionale Master	Sciorba		15.30
D24	Campionato Regionale Master	Sciorba		09.30

Marzo

V1	Campionato Regionale Giovanile in vasca corta	Genova	Sciorba	15.30
S2	Campionato Regionale Giovanile in vasca corta	Genova	Sciorba	15.30
D3	Campionato Regionale Giovanile in vasca corta	Genova	Sciorba	15.00
D3	Scadenza tempi limite Campionati Nazionali Giovanili			
S9	5° Prova Reg.Es A e B	Ge Ponente Ge Levante	Lago Figoi Sciorba	15.30 15.30
D10	5° Prova Reg.Es A e B	Levante Ponente	Chiavari Loano	15.30 15.30
15/20	Criteria Nazionali Giovanili		Riccione	
17	Scadenza tempi limite Campionato Italiano Assoluto			
S23	6° prova es A/B	Ge-Ponente Ge- Levante Ponente	Lago Figoi Sciorba Albenga	15.30 15.30 16.30
D24	6° prova es A/B	Levante	Lavagna	15.30
S30	Campionato Regionale Giovanile-Staffette	Genova	Sciorba	15.30
D31	Trofeo Master Nuoto Ponente	Genova	Lago Figoi	

Aprile

2/6	Campionato italiano Assoluto		Riccione	
S13	Campionato Regionale Esordienti A in vasca corta	Genova	Lago Figoi	15.30
D14	Campionato Regionale Esordienti A in vasca corta	Genova	Lago Figoi	15.30
D14	Trofeo Master di Primavera		Rapallo	
	Coppa Caduti di Brema- Finale CN a squadre		Riccione	
S27	7 prova Camp Regionale Es B	Ponente	Lago Figoi	15.30
S27	7 prova Camp Regionale Es B	Centro	Sciorba	15.30
	7 prova Camp Regionale Es B	Levante	Chiavari	15.30
	Trofeo Agosti	Genova	La Sciorba	

Maggio

1	Trofeo Savona			
D5	Trofeo Master My Sport		Genova	Sciorba
S11	I Prova qualificazione Campionato Regionale in vasca lunga	Unica	Sciorba	15.30
D12	I Prova qualificazione Campionato Regionale in vasca lunga	Unica	Sciorba	09.30
D12	I Prova qualificazione Campionato Regionale in vasca lunga	Unica	Sciorba	15.00
S18	8 Prova Camp Regionale Esordienti B	Ponente	Lago Figoi	15.30
S18	8 Prova Camp Regionale Esordienti B	Centro	Sciorba	15.30
D19	8 Prova Camp Regionale Esordienti B	Levante	Rapallo	09.30
25/26	Trofeo di Rapallo			

Giugno

S1	Prova qualificazione Camp Regionale Esordienti A in vasca lunga	Unica	La Sciorba	15.30
D2	Prova qualificazione Camp Regionale Esordienti A in vasca lunga	Unica	La Sciorba	09.30
D2	Prova qualificazione Camp Regionale Esordienti A in vasca lunga	Unica	La Sciorba	15.00
	Campionato Italiano a squadre ragazzi			
V7	II Prova qualificazione Campionato Regionale + staffette in vasca lunga	Genova	Rapallo	18.00
S8	II Prova qualificazione Campionato Regionale + staffette in vasca lunga	Genova	Rapallo	18.00
D9	II Prova qualificazione Campionato Regionale + staffette in vasca lunga	Genova	Rapallo	18.00
S8	Trofeo Master Piscine di Albaro	Genova	Albaro	
S15	Manifestazione conclusiva Esordienti B	Genova	La Sciorba	15.30
21/23	Trofeo Settecolli	Roma		
	trofeo delle Regioni	Scanzano Jonico		
29/30	Memorial Morena			

Luglio

V5	Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	La Sciorba	15.30
S6	Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	La Sciorba	15.30
D7	Campionato Regionale Esordienti A in vasca lunga	Genova	La Sciorba	15.30
V12	Campionato Regionale Assoluto in vasca lunga	Genova	La Sciorba	15.30
S13	Campionato Regionale Assoluto in vasca lunga	Genova	La Sciorba	15.30
D14	Campionato Regionale Assoluto in vasca lunga	Genova	La Sciorba	15.30
S20	Giornata del Nuoto Ligure	Genova	La Sciorba	15.30
D21	Scadenza tempi limite campionati giovanili estivi			

Agosto

1/4	Campionato Nazionale Categoria Juniores/Cadetti/Seniores	Roma	
5/7	Campionato Nazionale Categoria Ragazzi	Roma	

Settembre

D 8	Miglio Marino	Sturla
S14	Campionato Regionale Mezzofondo Open Water	Sturla

	Attività internazionale
	Attività nazionale
	Attività regionale di categoria e assoluta
	Attività regionale esordienti
	Attività extrafederale
	Attività di fondo
	Attività Nuoto Master